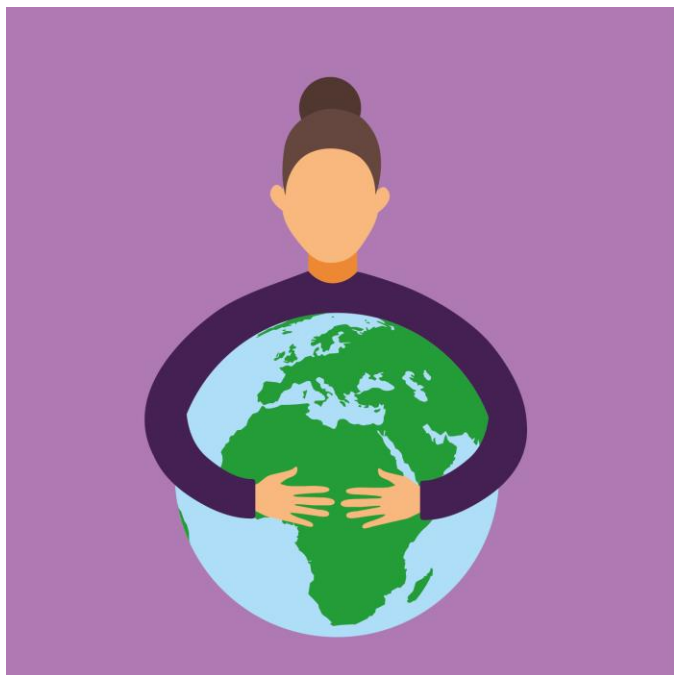


Det er nå vi kan stanse klimakrisen!

Klimakampen er en dugnad. Politikerne må gjøre sitt. Du og jeg må gjøre vårt. I fasteaksjonen inviteres du til å sette ditt eget klimamål (se baksiden). Når fasteaksjonen er ferdig, tar vi med oss alle målene til klimaminister Ola Elvestuen.



Norge må kutte 53 prosent

Kirkens Nødhjelp og Changemaker krever at regjeringen setter et tøffere klimamål. Dette målet må være minst 53 prosent kutt av klimagassutslippenen basert på 1990-nivå innen 2030. Kravet tar utgangspunkt i konklusjonen i rapporten «Norway's Fair Share of meeting the Paris Agreement».

Les mer på 53prosent.no.



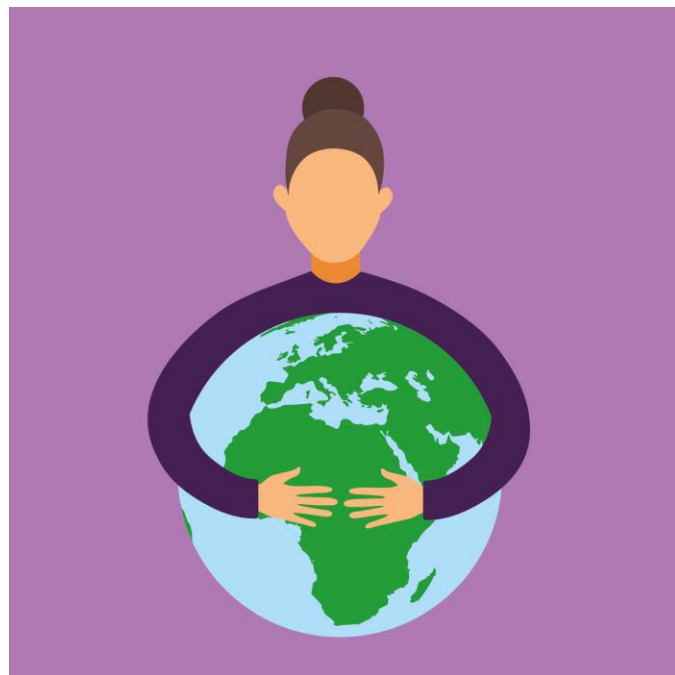
KIRKENS NØDHJELP
actalliance



CHANGEMAKER

Det er nå vi kan stanse klimakrisen!

Klimakampen er en dugnad. Politikerne må gjøre sitt. Du og jeg må gjøre vårt. I fasteaksjonen inviteres du til å sette ditt eget klimamål (se baksiden). Når fasteaksjonen er ferdig, tar vi med oss alle målene til klimaminister Ola Elvestuen.



Norge må kutte 53 prosent

Kirkens Nødhjelp og Changemaker krever at regjeringen setter et tøffere klimamål. Dette målet må være minst 53 prosent kutt av klimagassutslippenen basert på 1990-nivå innen 2030. Kravet tar utgangspunkt i konklusjonen i rapporten «Norway's Fair Share of meeting the Paris Agreement».

Les mer på 53prosent.no.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



CHANGEMAKER

Velg et klimamål

Vi kan alle være en del av klimaløsningen. Sjekk menyen under og sett et kryss ved det klimamålet du vil bidra med.

Reis mer sammen

Det er ikke mulig å ta buss eller trikk overalt i Norge. Innimellom er man nødt til å kjøre bil for å få gjort det man skal. Men prøv gjerne å lete etter mer miljøvennlige måter å komme seg frem på. Hør om du kan sitte på med noen som skal samme vei eller gå hele veien med en god podcast på øret.

Spis mer grønt

En kjøttfri middag i uka kan spare cirka 0,5 kg klimagassutslipp. Bra for helsa - og bra for kloden!

Skru ned temperaturen

I løpet av en kveld med panelovnen på full guffe bidrar du til klimagassutslipp tilsvarende 0,25 kg CO₂. Ved å skru ned temperaturen noen hakk før du går hjemmefra, kan du minske utslippene dine betydelig.

Fiks det selv

For hver ny ting vi kjøper må kloden tåle litt mer klimautslipp. Men med litt tålmodighet kan du lære deg å reparere tingene dine, i stedet for å kjøpe det samme en gang til.

Velg brukt

Når du vet hva du lyst på, sjekk om det finnes brukt før du går til butikken. Ofte kan du spare en god slump penger på å sjekke steder som selger brukt. I snitt kaster hver nordmann 23 kilo klær i året, så jo mer vi alle velger brukt - jo bedre.

Reis mer langs bakken

Noe av det lureste du gjør for miljøet, er å finne andre måter å reise på enn å fly. Det finnes utrolig mange fine steder, som bare ligger en tog- (eller buss-) tur unna.

Gi bort morsommere gaver

Hva med å gi bort opplevelser i bursdagsgave og til jul? En tur på kino, piknik i parken eller gavekort på barnevakt kan være vel så fine gaver som ting.

Signatur (fornavn holder)

Samles i konvolutt og sendes:
Kirkens Nødhjelp, att: Anne Marte Skaland
Pb. 7100, St. Olavs plass, 0130 Oslo

Velg et klimamål

Vi kan alle være en del av klimaløsningen. Sjekk menyen under og sett et kryss ved det klimamålet du vil bidra med.

Reis mer sammen

Det er ikke mulig å ta buss eller trikk overalt i Norge. Innimellom er man nødt til å kjøre bil for å få gjort det man skal. Men prøv gjerne å lete etter mer miljøvennlige måter å komme seg frem på. Hør om du kan sitte på med noen som skal samme vei eller gå hele veien med en god podcast på øret.

Spis mer grønt

En kjøttfri middag i uka kan spare cirka 0,5 kg klimagassutslipp. Bra for helsa - og bra for kloden!

Skru ned temperaturen

I løpet av en kveld med panelovnen på full guffe bidrar du til klimagassutslipp tilsvarende 0,25 kg CO₂. Ved å skru ned temperaturen noen hakk før du går hjemmefra, kan du minske utslippene dine betydelig.

Fiks det selv

For hver ny ting vi kjøper må kloden tåle litt mer klimautslipp. Men med litt tålmodighet kan du lære deg å reparere tingene dine, i stedet for å kjøpe det samme en gang til.

Velg brukt

Når du vet hva du lyst på, sjekk om det finnes brukt før du går til butikken. Ofte kan du spare en god slump penger på å sjekke steder som selger brukt. I snitt kaster hver nordmann 23 kilo klær i året, så jo mer vi alle velger brukt - jo bedre.

Reis mer langs bakken

Noe av det lureste du gjør for miljøet, er å finne andre måter å reise på enn å fly. Det finnes utrolig mange fine steder, som bare ligger en tog- (eller buss-) tur unna.

Gi bort morsommere gaver

Hva med å gi bort opplevelser i bursdagsgave og til jul? En tur på kino, piknik i parken eller gavekort på barnevakt kan være vel så fine gaver som ting.

Signatur (fornavn holder)

Samles i konvolutt og sendes:
Kirkens Nødhjelp, att: Anne Marte Skaland
Pb. 7100, St. Olavs plass, 0130 Oslo