



Foto: Kirkens Nødhjelp

KJÆRLIGHET

Fra og med fastelavnssøndag

Kirkens Nødhjelps symbol med hendene og duen er hentet fra bibelfortellingen om Noah. Da storflommen var over lovet Gud at han skulle verne livet mot dødskreftene. For å gi Noah et synlig tegn på dette satte Gud regnbuen på himmelen. Regnbuen er et håpstegn, et tegn på at en ny begynnelse alltid er mulig. Dette håpstegnet tar vi med oss inn i fastetiden.

Kjære Gud, takk for fastetidens mange muligheter. Den gir rom for både handlig og refleksjon. La oss ikke bli for selvopptatte, men hjelp oss så vi retter blikket utover og ser de mange som trenger din kjærlighet. Og minn oss daglig om at det er vi som er dine hender og føtter.



Foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp

FORANDRING

Fra og med 1. søndag i fastetiden

– Alt her har handlet om å hente vann. Jeg gikk for å hente vann hver morgen klokka fem og brukte to timer. Da jeg kom hjem, løp jeg til skolen for ikke å komme for sent. Etter skolen løp jeg hjem for å gå i to nye timer. Først klokken 19.30 på kvelden kunne jeg sette meg ned å gjøre lekser, forteller 15 år gamle Deodata fra Mbulu i Tanzania. Men i 2020 forandret livet seg, området de bor i fikk de tilgang på rent vann da Kirkens Nødhjelp boret etter vann og reparerte brønner.

Kjære Gud, du som skapte alle mennesker i ditt bilde. La oss se hverandre slik du ser oss, så vi ikke fristes til å sette opp skiller mellom oss og de andre. Hjelp oss så vi kan bidra til at alle mennesker får oppfylt sine grunnleggende rettigheter til vann, mat og trygghet.



Foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp

RETTFERDIGHET

Fra og med 2. søndag i fastetiden

Kan du tenke deg 2,5 år uten en dråpe regn? Ikke en dråpe! - Først dør avlingen, så husdyrene og nå står barna våre i fare. Før hadde vi 300 geiter, nå er det bare 3 igjen på grunn av den ekstreme tørken, dette forteller folk i Somalia. Det er fortsatt ikke rettferdig at de fattigste rammes så hardt av klimaendringene. Bli med Kirkens Nødhjelp i kampen for rettferdighet; med krav om at menneskeskapte klimaendringer får menneskeskapte løsninger. Sammen skaper vi endring!

Kjære Gud, du som skaper og frigjør. Takk for at du har gitt oss jorda. Minn oss alltid på at vi har den til låns. Gi oss mot til å forandre fastlåste tankesett, og bruke våre evner til å ta vare på kloden vår. Hjelp våre ledere å ta bærekraftige valg og beslutninger.



Foto: Hilina Abebe/Kirkens Nødhjelp

HÅP

Fra og med 3. søndag i fastetiden

Klimaendringene truer planeten vår, men i Etiopia spirer et stort håp. Der jobber prester på spreng for å lære opp folk til å ta vare på skogen og plante nye trær. En av dem er Abraham Mekonnen. – Kirkeskogen, Menagesha, er flere tusen år gammel. Vi kaller den for «Addis Ababas lunge», sier han og forklarer hvordan trær bidrar til å fange opp klimagasser. Ved å sikre skogen tar en også vare på dyreliv, planter og mennesker.

Kjære Gud, takk for at du har gitt oss evnen til å håpe. La oss bruke håpet til å skape forandring i oss og rundt oss. Gi oss mot til å ta vare på ditt skaperverk også når det koster oss. Gi krefter og kreativitet og en hellig utålmodighet.



Foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp

VANN

Fra og med 4. søndag i fastetiden

Rent vann er mer enn bare vann. Rent vann er en nøkkel til liv, helse, likestilling, fred og katastrofeberedskap. Derfor er Kirkens Nødhjelps arbeid med vann en "blå tråd" gjennom de fleste av våre prosjekter. Å bekjempe fattigdom er å gi mennesker muligheter. Rent vann er en slik mulighet. Vi ser at rent vann forandrer liv og forenkler hverdagen til millioner av mennesker, som Shedrack. Vann forandrer alt.

Kjære Gud, takk for dine livgivende dråper. De stiller tørsten og gir oss nye krefter. Hjelp oss å se at vann skaper rettferdighet, og til å forstå hvor verdifullt vannet er så vi ikke forurensner og sløser med dine gode gaver. Takk også for dåpsvannet som gir oss nytt liv.



Foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp

FELLESSKAP

Fra og med Maria budskapsdag

Det hele begynte med en brønn. – Jeg er så stolt, så stolt over å få være med på å endre så mange liv. Det er en helt annen atmosfære her nå. Folk er lykkelige, har jobb, skolene fulle av elever, livskvaliteten har endret seg og bøndene kan igjen dyrke grønnsaker. Nizar Seleman Utanga er ansatt i Kirkens Nødhjelp i Tanzania. Synet som møtte henne for sju år siden ga lite grunn til håp, men siden den gang har hun vært med på en endring av 126.000 liv i Mbulu i Tanzania.

Kjære Gud, du møter alle mennesker med nåde og fred. Takk for alle som bruker de mulighetene de har til å skape en mer rettferdig verden. Hjelp oss å bygge fellesskap og velsign alle som er med på Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.



DEN STILLE UKE

Fra og med palmesøndag

Korset over er fra Etiopia, og er plassert i kapellet til Kirkens Nødhjelp. Det er et synlig tegn på at vi tilhører en verdensvid kirke. Den ortodokse kirke i Etiopia er en av de eldste kirkene i verden, og korset er litt annerledes enn de korsene vi er vant til i Norge. Men også dette har både en vertikal og en horisontal akse. Det minner oss om at fastetiden har rom for både stillhet og engasjement for andre. Bønn og handling er ett.

Kjære Gud, takk for at du ga oss din sønn Jesus Kristus, som ble prøvd i alt. Vær med alle som opplever sorg og smerte. Vi ber om fred og rettferdighet for alle mennesker. Og minn oss daglig om at det er vi som er dine hender og føtter.