



Foto: Kirkens Nødhjelp

KJÆRLIGHET

Fra og med fastelavnssøndag

Kirkens Nødhjelps symbol med hendene og duen er hentet fra bibelfortellingen om Noah. Da storflommen var over lovet Gud at han skulle verne livet mot dødskreftene. For å gi Noah et synlig tegn på dette satte Gud regnbuen på himmelen. Regnbuen er et håpsteget, et tegn på at en ny begynnelse alltid er mulig. Dette håpsteget tar vi med oss inn i fastetiden.

Kjære Gud, takk for fastetidens mange muligheter. Den gir rom for både handling og refleksjon. La oss ikke bli for selvopptatte, men hjelp oss så vi retter blikket utover og ser de mange som trenger din kjærlighet. Og minn oss daglig om at det er vi som er dine hender og føtter.



Foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp

FORANDRING

Fra og med 1. søndag i fastetiden

– Vannet har vært helt avgjørende for landsbyen min. Jeg går mye på tur, og drikker ofte vann, forteller 15 år gamle Rachelle El Debs. Landsbyen Deir el Ghazal i Libanon var helt uten vann i 40 år. Det bestemte Kirkens Nødhjelp seg for å gjøre noe med. Det er bygget solcellepanel, vanntank og koblet til vannrør, som gir vann til 3000 mennesker. Vannet har gjort at Rachelle ikke må flytte fra landsbyen sin, men får bo hjemme og være sammen med venner og familie.

Kjære Gud, du som skapte alle mennesker i ditt bilde. La oss se hverandre slik du ser oss, så vi ikke fristes til å sette opp skiller mellom oss og de andre. Hjelp oss så vi kan bidra til at alle mennesker får oppfylt sine grunnleggende rettigheter til vann, mat og trygghet.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp

RETTFERDIGHET

Fra og med 2. søndag i fastetiden

Sammen for en rettferdig verden. Det er slagordet til Kirkens Nødhjelp. Det er veldig mye i verden i dag som er urettferdig. I landene Kirkens Nødhjelp jobber, samarbeides det med lokale partnere og kirkesamfunn som kjenner godt til forholdene. I Libanon jobbes det for å bekjempe kjønnsbasert vold og sørge for rent vann. De religiøse lederne er influensere for rettferdighet. I kirkerommet snakkes det om temaer som både er vanskelige og utfordrende. Det skaper endring.

Kjære Gud, du som skaper og frigjør. Takk for at du har gitt oss jorda. Minn oss alltid på at vi har den til låns. Gi oss mot til å forandre fastlåste tankesett, og bruke våre evner til å ta vare på kloden vår. Hjelp våre ledere å ta bærekraftige valg og beslutninger.



Foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp

HÅP

Fra og med 3. søndag i fastetiden

Kirkens Nødhjelp ser håp hver eneste dag. Det er håp i hvert enkelt menneske og håp i en dråpe vann. Ali Bou drømte om å bli musiker. Men først da landsbyen fikk vanntank på 800 000 liter og solcellepanel, kunne han dyrke grønnsaker slik at han fikk penger til å studere. Nå er han storleverandør av tomater i hele distriktet og en ettertraktet musikk lærer. Det gir inntekt, trygghet og håp for fremtiden.

Kjære Gud, takk for at du har gitt oss evnen til å håpe. La oss bruke håpet til å skape forandring i oss og rundt oss. Gi oss mot til å ta vare på ditt skaperverk også når det koster oss. Gi krefter og kreativitet og en hellig utålmodighet.



Foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp

VANN

Fra og med 4. søndag i fastetiden

Rent vann er mer enn bare vann. Rent vann er en nøkkel til liv, helse, likestilling og fred. Vann går som en "blå tråd" gjennom de fleste av Kirkens Nødhjelps prosjekter. Å bekjempe fattigdom er å gi mennesker muligheter. Vi ser at rent vann forandrer liv og forenkler hverdagen til millioner av mennesker. Vann forandrer alt.

Kjære Gud, takk for dine livgivende dråper. De stiller tørsten og gir oss nye krefter. Hjelp oss å se at vann skaper rettferdighet, og til å forstå hvor verdifullt vannet er så vi ikke forurensar og sløser med dine gode gaver. Takk også for dåpsvannet som gir oss nytt liv.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp

FELLESSKAP

Fra og med Maria budskapsdag

I Bekaadalen og byen Deir el Ghazal i Libanon bor syriske flyktninger og libanesere side om side. Krigen i Syria har lagt et stort press på området. Derfor sørger Kirkens Nødhjelp for vann til både flyktninger og lokalsamfunn. En av dem som har jobbet med å få dette til, er vanningeniøren Sanaa Al Asaad. Hun er flyktning fra Syria og nå ansatt i Kirkens Nødhjelp i Libanon. – Vann redder og forandrer liv, det ser jeg hver eneste dag, sier Sanaa.

Kjære Gud, du møter alle mennesker med nåde og fred. Takk for alle som bruker de mulighetene de har til å skape en mer rettferdig verden. Hjelp oss å bygge fellesskap og velsign alle som er med på Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.



DEN STILLE UKE

Fra og med palmesøndag

Korset på bildet er fra Etiopia, og står i kapellet til Kirkens Nødhjelp. Det er et synlig tegn på at vi tilhører en verdensvid kirke. Korset har en vertikal og en horisontal akse. Det utfordrer oss til å være både himmelvendte og vendt mot vår neste. I troen er det rom for både stillhet og engasjement for andre. Bønn og handling er ett.

**Kjære Gud, takk for
at du ga oss din sønn
Jesus Kristus, som ble
prøvd i alt. Vær med alle
som opplever sorg og
smerte. Vi ber om fred
og rettferdighet for alle
mennesker. Og minn oss
daglig om at det er vi som
er dine hender og føtter.**



KIRKENS NØDHJELP
actalliance